

RESTAURANTES

En estos restaurantes de la Guía Michelin comerás por menos de 35 euros

Así son los nuevos Bib Gourmand de Madrid y Barcelona

Lo más mediático de la Guía Michelin son las estrellas, pero su selección de restaurantes con menús espectaculares por menos de 35 también nos interesa. Estos son nuevos Bib Gourmand de Madrid y Barcelona.

Formada ya por 302 restaurantes, la Bib Gourmand de la Guía Michelin señala cada año las cocinas de España y Portugal con mejores menús por menos de 35 euros. Porque no todos los días podemos permitirnos una degustación gastronómica de 200 euros, y porque los viajeros más *foodies* cada vez exigen más a los restaurantes que se encuentran a su paso.

En la edición de 2020 de la popular guía francesa se suman a esta categoría 56 establecimientos más de toda la geografía española y portuguesa. Teniendo en cuenta estas nuevas incorporaciones, recorreremos **Madrid y Barcelona** para elaborar nuestro propio Top 5 de restaurantes imprescindibles con menús de escándalo por 35, para que sepas donde comer o cenar con espíritu Michelin en tu próximo viaje.

SAÓ



La alta cocina ligera de Km 0 de este **restaurante de Barcelona** también ha abierto el apetito de la guía francesa. Y es que la gastronomía saludable pisa cada vez más fuerte en nuestro país con propuestas como la de **Saó**, donde los productos de la **huerta** son los auténticos protagonistas, y la carne y el pescado frescos, los mejores acompañantes. La verdura de temporada llega directamente del Delta del Llobregat y, en manos de Juanen Benavent, se convierten en atractivas creaciones de autor, sofisticadas y sencillas al mismo tiempo, que se funden con la sobriedad minimalista de la sala. El chef valenciano ha pensado en todas las opciones para elaborar sus **tres menús**: uno corto para los mediodías de entre semana y otro más largo para los que tienen más apetito o curiosidad, y un tercero tipo degustación, que es el que mejor refleja la habilidad del cocinero para mantener la esencia original de cada alimento, sin recurrir a extravagancias ni aderezos. Delicadeza e inteligencia al servicio del producto.

Saó. Cesare Cantú, 2. Tel.: 93 566 39 68. Barcelona